



7- Çocukların ilgisi başka yöne çekilebilir. Davranışını aklına daha az getirmek için çocuğu oyun oynatarak oyalamak, parmak oyunları öğreterek sık sık tekrarlatmak faydalı olacaktır.

8- Çocuk yalnız kaldığı, ne yapmak istediğini bilmediği zamanlarda bu alışkanlık sıklık gösterir. Mümkün olduğunca elini boş bırakmamaya çalışın. Siz yemek yaparken ona da görevler verin, parmak boyaları ile sık sık çalışın ki elleri kirliyen bir süre elini ağzına götürmediği için davranıştan uzaklaşsın.

9- Özellikle erken dönemdeki çocuklar dil gelişimleri yeterli olmadığı, kendilerini nasıl ifade etmeleri gerektiğini bilmedikleri için beden dillerini kullanırlar.

10- Ona parmağını emen, tırnağını yiyen tavşanın ileride hızlı koşamadığı ve çok üzüldüğü gibi değişik hikâyeler uydurun ve ara sıra anlatın.

11- Sorunu çözme süresince asla panik ve takıntılı davranmayın. Unutmayın ki çocuğun bu alışkanlığından kurtulması için zamana ve sizin desteğinize ve küçük oyunlara ihtiyacı var.

Sağlık, başarı ve mutluluk dileğiyle.

Mehmet YILDIRIM
Uzman Rehberlik Öğretmeni

PARMAK EMME TIRNAK YEME



NİLÜFER GEVHER HATUN
ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ
YAYIN NO:10

PARMAK EMME

Doğmadan, henüz anne karnında başlayan bu durumun 3 - 4 yaşlara kadar görülmesi normal karşılanırken en geç 5 - 6 yaşlarda sona ermesi beklenir.



TIRNAK YEME

Tırnak yeme parmak emmenin takibi gibi düşünebileceğimiz bir sorundur. Parmak emmenin 3- 4 yaşlarına doğru son bulması beklenir. Tırnak yeme tamda bu zamanda 3 -4 yaşlarında başlar, önlem alınmazsa ömür boyu devam eder. Ergenlik döneminde arttığı gözlenir..



ANNE BABA TUTUMLARI

1-İstenmeyen davranışa neden olan olayları belirlemek gerekir. Nedenini tespit edip ortadan kaldırmak ilk önce atılması gereken adım olacaktır.

2- Çocuğa yeteri kadar zaman ayrılmalı, ilgilenilmeli, sevgi gösterilmelidir. Baskıcı, ceza verici, aşağılayıcı, rencide edici, korkutucu davranışlardan kaçınılmalıdır Aile içinde aşırı bakıcı ve otoriter bir tutum gösterilmesi, çocuğun sürekli azarlanarak eleştirilmesi, yeterli ilgi ve sevgi görememe problemlerin başlıca nedenlerdir.

3- Uyku öncesi çocukla sohbet edilmeli, sağlıklı iletişim kurulmalıdır. Çocuk kendini ifade edebilme imkanı sağlanmalı ve etkin dinlenilmelidir.. Yaptığı davranışın sağlığına vereceği zararlar anlayacağı bir dille anlatılmalıdır.

4- İstenmeyen davranış bir güvensizlik belirtisi olarak kabul edilir. Çocuk kendisini herhangi bir nedenden ötürü başarısız hissedip, özgüven kaybı yaşamamalıdır.

5- Çocukları korku kaygı yaratacak durumlardan uzak tutmak gerekir. Küçük çocukların kaygı korku verici televizyon filmlerini izlemeleri, kavgalı olaylarda bulunmaları çocuğu heyecanlandıracağı için sakıncalıdır.

6-Anne babanın yaşantısı da önemli bir etkidir. Anne babanın sık sık kavga etmesi ailedeki sorunlar çocuklarda istenmeyen davranışlara neden olur. Bunun yanı sıra anne babanın aşırı kaygılı olması çocuğu aşırı derecede koruyup kollaması ayrıca anne babanın çocuklar arasında ayırım yapması çocuklar arasında kıskançlığa yol açar.